

HOJA INFORMATIVA CON LA CORRECTA ATENCIÓN DE LA FIEBRE EN PEDIATRÍA

FIEBRE es la elevación de la temperatura superior a los 38°C.

La Fiebre se clasifica según su intensidad en:

- Febrícula:** Es la fiebre comprendida entre 37,5°C y 37,9°C axilar.
- Fiebre Moderada:** La comprendida entre 38°C axilar y 38,9°C axilar.
- Fiebre Alta:** La comprendida entre 39°C y 39,9°C axilar.
- Fiebre Muy Alta o Grave:** La superior a 40°C axilar.

Es muy importante para el pediatra que la temperatura se determine adecuadamente, no siendo válidos métodos como por ejemplo la sensación de calor al contactar la mejilla del niño o poner la mano en la frente del paciente.

Para el pediatra informar de la temperatura exacta ayuda a un mejor diagnóstico y tratamiento del paciente

La fiebre es un SÍNTOMA, NO UNA ENFERMEDAD. Es la primera manifestación de que su hijo está enfermo. Esto significa que es difícil llegar a saber la causa de la fiebre, **si es de reciente aparición (MENOS DE 48-72 HORAS DE EVOLUCIÓN)** y es el único síntoma. Esta circunstancia hace que el pediatra sea prudente y si tras la historia clínica y la exploración no hay datos suficientes para el diagnóstico recomiende la observación en las horas siguientes bien el hospital o bien en el domicilio.

Normas para registrar adecuadamente la temperatura:

- Tome la temperatura en la axila o bien oído. No lo haga en la boca o la ingle. Tampoco en el recto si no tiene seguridad o experiencia.
- Durante la toma de temperatura evite que el niño tenga exceso de ropa o abrigo, y se encuentre cerca de un foco de calor (mesa camilla, estufa).

CONSEJOS Y TRATAMIENTO DE LA FIEBRE EN EL DOMICILIO:

- Quite la máxima ropa que pueda a su hijo. Evite corrientes de aire.
- Mantenga una temperatura en la habitación de 22°C-23°C, mejor que abrigar en exceso al paciente.
- Administre líquidos: agua, manzanilla azucarada, zumos (preferentemente naturales), siempre en pequeñas cantidades y muy frecuentes.
- Aplique en todo el cuerpo una toalla empapada en agua templada (34°C-36°C). **NUNCA FRÍA.** Cambie con frecuencia la toalla, para favorecer la pérdida de calor. También puede bañar y friccionar la piel de su hijo, siempre con agua templada.
- LAS FRICCIONES DE LA PIEL CON ALCOHOL O COLONIA ESTÁN CONTRAINDICADAS.**
- ADMINISTRE UN ANTITÉRMICO.** Es aconsejable que use el fármaco con el que tenga más experiencia o su pediatra le haya recomendando en otras ocasiones. Administre la dosis correcta, para lo cual le recomendamos que lea el prospecto del fármaco. Evite si no ha consultado con su pediatra, el uso de dos antitérmicos de principio activo distinto.

¿CUÁNDO HACE EFECTO EL ANTITÉRMICO?: entre 45 minutos y 90 minutos.

- Evite el uso de **ASPIRINA** y derivados si no sabe cuál es el motivo de la fiebre y sobre todo recuerde que **la ASPIRINA y DERIVADOS ESTÁ CONTRAINDICADA SI LA CAUSA DE LA FIEBRE ES EL PADECIMIENTO DE VARICELA.**
-

SON SÍNTOMAS QUE OBLIGAN A CONSULTAR EN URGENCIAS:

- Lactantes de menos de 9 meses de edad.
- Fiebre superior a 39,5°C y que no desciende de 39° C después de 6-9 horas de administrar antitérmicos según prescripción médica.
- Impresiona enfermedad grave.
- Decaimiento exagerado o muy irritable.
- Lesiones de color rojo-vinoso en la piel
- Vómitos y/o deposiciones diarreicas frecuentes (más de 5/día)
- Síntomas de dificultad respiratoria evidente.