



Consejos **pediátricos**

FIEBRE

Si piensan que su hijo tiene fiebre, lo primero es comprobarlo con el termómetro, deben utilizar los electrónicos o los de oído.

FIEBRE es la elevación de la temperatura corporal superior a los 38°C. Existen diferentes grados de fiebre:

- A) Febrícula:** Es la temperatura comprendida entre 37,5°C y 37,9°C axilar.
- B) Fiebre Moderada:** La comprendida entre 38°C axilar y 38,9°C axilar.
- C) Fiebre Alta:** La comprendida entre 39°C y 39,9°C axilar.
- D) Fiebre Muy Alta o Grave:** La superior a 40°C axilar.

Es muy importante tanto para ustedes como para su pediatra que la temperatura se determine adecuadamente, no siendo válidos métodos como por ejemplo la sensación de calor al contactar con la mejilla del niño o poner la mano en la frente. Informar de la temperatura exacta ayuda a un mejor diagnóstico y tratamiento de su hijo.

La fiebre es un SÍNTOMA, NO ES UNA ENFERMEDAD. Es la primera manifestación de que su hijo está enfermo. Esto significa que es difícil llegar a saber la causa de la fiebre, **si ACUDE AL PEDIATRA SIENDO DE RECIENTE APARICIÓN** (antes de 1-2 días de evolución) y como único síntoma. Esta circunstancia hace que el pediatra sea prudente y si tras la historia clínica y la exploración no hay datos suficientes para el diagnóstico, recomiende la observación, generalmente en el domicilio, en las horas siguientes a la visita.

Para tomar adecuadamente la temperatura debe seguir las normas siguientes:

1. Tome la temperatura en la axila o en el oído. No lo haga en la boca, ingle o recto.
2. Durante la toma de temperatura evite que su hijo tenga exceso de ropa o abrigo, y se encuentre cerca de un foco de calor (mesa camilla, estufa).
3. Use termómetros electrónicos para axila o de oídos homologados.

CONSEJOS Y TRATAMIENTO DE LA FIEBRE EN EL DOMICILIO:

1. **Quite la máxima ropa** que pueda a su hijo. Evite las corrientes de aire.
2. Mantenga una **temperatura en la habitación de 22°C-23°C**, mejor que abrigar en exceso al paciente.
3. **Administre líquidos:** agua, manzanilla, zumos naturales, siempre en pequeñas cantidades y muy frecuentes.



Consejos **pediátricos**

FIEBRE

4. Aplique en todo el cuerpo **una toalla empapada en agua templada. NUNCA FRÍA.** Cambie con frecuencia la toalla, para favorecer la pérdida de calor. También puede bañar y friccionar la piel de su hijo, siempre con agua templada. Se recomienda una temperatura del agua de 34 a 35°C.

5. LAS FRICCIONES DE LA PIEL CON ALCOHOL O COLONIA **ESTÁN CONTRAINDICADAS.**

6. **ADMINISTRE SIEMPRE UN ANTITÉRMICO**, para lo cual es aconsejable que use el fármaco con el que tenga más experiencia o su pediatra le haya recomendado en otras ocasiones. Administre la dosis correcta, para lo cual le recomendamos que lea el prospecto del fármaco. Evite si no ha consultado con su pediatra, el uso de dos antitérmicos de principio activo distinto simultáneamente.

¿CUÁNDO HACE EFECTO EL ANTITÉRMICO?: Los antitérmicos inician su acción entre los 45 minutos y lo 90 minutos después de su administración.

7. **Evite el uso de ASPIRINA** y derivados si no sabe cuál es el motivo de la fiebre y sobre todo recuerde que la ASPIRINA y DERIVADOS ESTÁ CONTRAINDICADA SI LA CAUSA DE LA FIEBRE ES EL PADECIMIENTO DE VARICELA.

¿CUÁNDO SE DEBE IR A URGENCIAS?:

1. Lactantes de **menos de 6 meses.**
2. **Lactantes con la pauta de vacunación incompleta** o sin ninguna dosis de vacuna administrada.
3. Si la fiebre **es superior a 39,5° C y no desciende de 39° C** después de 9-12 horas de administrar antitérmicos.
4. Impresiona **enfermedad grave.**
5. **Decaimiento** exagerado o muy irritable.
6. **Lesiones** de color rojo-vinoso en la piel.
7. **Vómitos y/o diarreas** (heces líquidas) frecuentes, con gran cantidad y en número superior a 5 episodios.